

**Ingrediënten per portie (15 gram):**

Vitamine C	0,1 mg
Vitamine E	0,07 iu
Vitamine B1 (Thiamine)	0,25 mg
Vitamine B2 (Riboflavine)	0,02 mg
Vitamine B3 (Niacine)	0,46 mg
Vitamine B5	0,150 mg
Vitamine B5	0,07 mg
Folaat	13 µg
Calcium	38 mg
IJzer	0,86 mg
Fosfor	96 mg
Magnesium	59 mg
Zink	0,65 mg
Koper	180 µg
Mangaan	0,37 mg
Natrium	5 mg
Kalium	120 mg

**Fytonutriënt- en vezelconcentraten**

Lignans (SDG)	110 mg
Fenolzuren	100 mg
Flavonoïden	5 mg
Fytinezuur	320 mg

\*Voor dit product zijn geen allergenen bekend.

**Essentiële meervoudige onverzadigde vetzuren**

Omega 3 (alpha-linoleenzuur)	3420 mg
Omega 6 (linoleenzuur)	885 mg

**Essentiële enkelvoudige onverzadigde vetzuren**

Omega 9 (oliezuur)	1100 mg
--------------------	---------

**Aminozuren Proteïnen** 2959 mg

Alanine, Arginine, Aspartic Acid, Cystine, Glutamic Acid, Glycine, Histidine, Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Phenylalanine, Proline, Serine, Threonine, Tryptophan, Tyrosine, Valine

**Aanbevolen dosering:**

Kinderen: 1 portie (15 gr) per dag (ochtend)  
 Volwassenen: 1-2 porties (15 gr) per dag (ochtend, avond)  
 Q-3 kan het beste gemengd worden met yoghurt of vruchtensap.  
 Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.  
 (15 gr. = 1 maatschepje)

**Bewaaraadvies:**

Bewaren op een koele, donkere en droge plaats (1 - 5° C) in de originele verpakking. Buiten bereik en uit het zicht van jonge kinderen houden.

# Q-3®



Voedingssupplement

**Voedingssupplement:**

- ondersteunt het behoud van een gezonde spijsvertering
- ondersteunt de energiestofwisseling
- heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- zorgt mede voor het goed functioneren van het zenuwstelsel
- helpt bij vermoeidheid/moeheid
- draagt bij tot bescherming van cellen tegen oxidatieve stress
- heeft een gunstige invloed op het celdelingsproces
- handhaven van een goede elektrolytenbalans

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Heeft u vragen of twijfels of dit product geschikt voor u is, neem dan contact op met een deskundige.

**Houdbaarheid:**

Lot : Q341407  
 Exp. : 05-19



**e** 375 gram

MacroGenix B.V.  
 Postbus 365  
 2200 AJ Noordwijk Nederland  
 Phone +31 (0)71 36 46 700 www.macrogenix.nl